



Trommeln für mehr positive Energie

Gaarden. Der AWO Kinder- und Jugendzirkus Beppolino erweitert mit einem neuen Projekt, dem Fit-Ball-Trommeln, sein Programm. Mit Drum Sticks wird auf dem großen Gymnastikball getrommelt und nach Musik oder eigenen Klangideen Choreografien erarbeitet. Damit können Spannungen abgebaut und in positive Energie und inneres Gleichgewicht umgewandelt werden. Fit-Ball-Trommeln ist ein Projekt für alle Altersklassen. Das Projekt beginnt am Dienstag, 22. Januar, und findet jeweils dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr in der Turnhalle der Hans-Christian-Andersen Schule, Stoschstraße, statt. Infos: Hans Jäger, E-Mail: h.jaeger@awo-kiel.de oder Tel. 0152/09606329.